

I.

# Provozní řád

Vytvořen dle požadavků §21 odst. 2 zákona č. 258 / 2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví



## **FITNESS PEPA**

**Provozovna:**

**FITNESS PEPA**

OC Breda & Weinstein

U Fortny 49/10

746 01 Opava

Telefon: +420 602 524 918

**Provozovatel:**

**NEXT FITNESS s.r.o.**

**Holečkova 789/49**

**150 00 Praha 5**

**IČO: 24315133, DIČ: CZ24315133**

**Majitel, odpovědná osoba:**

**Stanislav Pešát**

## **Základní informace:**

Každý návštěvník Fitness PEPA (dále jen „fitness“) je povinen se seznámit s tímto provozním řádem. Fitcentrum je v provozu dle aktuální otevírací doby. Poslední vstup je umožněn tak aby návštěvníci Fitness PEPA ukončili sportovní činnosti nejpozději 15min. před ukončení provozní doby a opustili prostory do konce provozní doby.

## **Otevírací doba Fitness PEPA:**

Pondělí – Čtvrtek	6:30 - 22:30
Pátek	6:30 - 21:00
Sobota - Neděle	8:00 - 20:00

## **Provozování a nabídka služeb Fitness PEPA.**

- Recepce s prostorem pro posezení a odpočinek,
- Fitness a cardio zóna, 600 m2 cvičební plochy,
- Šatny, sprchy a infrasauny,
- Aerobic studio, 200 m2, kruhové tréninky, box a další sporty,
- Spinning studio, 50 m2, (kapacita 15 osob),
- Dětské fitness,
- Služby osobního trenéra,
- Cvičení pro tělesně postižené,
- Sestavení jídelníčku,
- Hubnoucí programy,
- Prodej doplňkové výživy,
- Prodej sportovního oblečení,
- Solární studio Shark,
- Výdej a prodej zboží e-shopu [www.pepasport.cz](http://www.pepasport.cz),

## **Povinnosti a zákazy**

Zaměstnanci fitness jsou pověřeni provozovatelem zajistit klidné a nerušené podmínky všem návštěvníkům, kteří neporušují provozní řád fitness. V případě, že návštěvník hrubým způsobem poruší pravidla jsou zaměstnanci povinni vyzvat návštěvníka aby opustil prostory fitness bez náhrady za vstupné.

- Cvičení je možné pouze s platnou permanentkou či zaplaceným jednorázovým vstupem
- Cvičit mohou osoby starší 14 let, osoby mladší 14 let mají vstup pouze s dospělým doprovodem
- Cvičit mohou osoby, které netrpí zdravotními problémy (zejména oběhové nebo srdeční), případně s povolením lékaře
- Cvičit mohou osoby, které jsou seznámeny s technikou cvičení a jsou si vědomy následků nesprávného cvičení
- Cvičenci se chovají slušně, udržují pořádek a ostatní při cvičení neruší
- Povinnost cvičit pouze v čisté obuvi, která je určena pro cvičení
- Povinnost cvičit v čistém oblečení určeném ke cvičení, které neobsahuje kovové ozdoby
- Povinnost dbát při cvičení pokynů jednotlivých instruktorů
- Povinnost házet odpadky do odpadkových košů
- Povinnost po cvičení na nářadí a na spinningových kolech očistit je a povolit nastavitelné zařízení
- Povinnost při cvičení s nakládacími činkami používat bezpečnostní uzávěry
- Povinnost donést si vlastní prádlo (cvičební úbor, ručník)
- Cvičenec je povinen používat ručník při cvičení na strojích a to z hygienických důvodů a z důvodu ochrany zařízení.
- Povinnost se před opuštěním prostor fitness řádně odhlásit a vrátit klíče od skříňky

- Povinnost u náročných či nebezpečných cviků nebo cvičení s vyššími váhami mít u sebe vždy pomoc, neriskujte zranění nebo ohrožení ostatních zákazníků
- Povinnost používat hmotnost závaží, která odpovídá výkonnosti. Při cvičení na hranici jste povinni si zajistit pomoc dalšího cvičence nebo obsluhy fitness
- Povinnost užívat prostory fitness pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržovat v nich všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany
- Povinnost používat při provozování kontaktních sportů a bojových umění ochranné pomůcky a především jste povinni cvičit tak, ať nezpůsobíte zúčastněným osobám zranění a aby nedošlo k poškození vybavení
- Povinnost odkládat činky na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy
- Zákaz vstupu osobám v podnapilém stavu nebo pod vlivem toxických látek
- Zákaz využívat v prostorách fitness centra vlastní trenéry
- Zakázáno vodit do fitness centra zvířata
- Zákaz kouření v prostorách fitness
- Zakázáno cvičit na boso nebo v pantoflích
- Zákaz používání magnesia
- Zákaz znečišťování prostor fitness
- Zákaz odnášet z fitness centra hygienické prostředky a sportovní vybavení, které je vlastnictvím provozovatele
- Zákaz vnášení vlastních tekutin a míchání vlastních proteinových a jiných nápojů
- Lékárnička je umístěna v prostoru recepce u obsluhujícího personálu
- Zákaz odkládání činek, osy činek a další kovové předměty na potah laviček a posilovacích strojů. Na potahy je zakázáno stoupat v obuvi
- Zákaz experimentování na nářadí, v případě že nevíte jak cvičit požádejte o pomoc fitness instruktora nebo obsluhu.

Nevstupujte do technického zázemí fitness bez svolení provozovatele posilovny či jím pověřených osob.

Klient nedodržující provozní řád může být vykázán z prostor fitness centra.

Tento provozní řád je uložen k nahlédnutí na recepci fitness.

**Solárium, kadeřnictví, masáže a další se řídí vlastním provozním řádem.**

## **Platební podmínky**

Fitness nabízí návštěvníkům několik forem úhrady za nabízené služby a produkty. Ceny jednotlivých služeb a druhů nabízeného zboží jsou stanoveny samostatným ceníkem, který vydává provozovatel. Jednotlivé položky za služby a zboží lze ze strany provozovatele upravovat.

**Platba za služby a zboží jsou možné formou :**

- platbou v hotovosti
- bezhotovostním převodem (fakturou)
- kreditní kartou
- zřízením depozitu
- poukázkami společností SODEXO a EDENRED

## **Odpovědnost provozovatele**

Za škodu na vnesených nebo odložených věcech odpovídá provozovatel fitness za podmíněk, že tyto věci byly návštěvníkem uloženy do šatnové skříňky a ta byla řádně uzamčena zámkem.

Šatnová skříňka není určena k odkládání klenotů, peněz, mobilních telefonů, notebooků a dalších cenností. Všechny tyto uvedené cennosti je návštěvník povinen odložit do prostor recepce, kde je určené místo pro jejich střežení. V případě, že návštěvník fitness tak neučiní, neodpovídá provozovatel za vzniklou škodu a to ztrátou nebo odcizením výše uvedených cenností.

Právo na náhradu škody musí být návštěvníkem uplatněno u provozovatele bez odkladu. Právo náhrady škody zanikne, nebylo-li uplatněno při odchodu z fitness.

**Tento provozní řád je platný a účinný ode dne: 1. ledna 2013**

Zodpovědná osoba: Stanislav Pešát

V Opavě dne 18.12.2012

Podpis:.....